

HOGYAN VÁSÁROLJUNK ARCKRÉMET EGÉSZSÉGTUDATOSAN?



SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE

MIT KELL TUDNUNK AZ ARCKRÉMEKRŐL?

Az arckrémekek külsőleg, bőrön használatos termékek, melyek ápoló hatással bírnak.

Az arckrém paletta folyamatosan bővül, újabb és újabb készítmények kerülnek piacra, amelyek sokféle hatást ígérnek. Ezért fontos, hogy egészségtudatosan vásároljunk. Legyünk tisztában bőrtípusunkkal, és az annak megfelelő kozmetikumot válasszuk. Döntsük el, hogy mire van szükségünk. Tudjuk, hogy mit szeretnénk elérni a termék használatával.





MIRE FIGYELJÜNK VÁSÁRLÁSKOR?

- Tekintsük meg a termék külső megjelenését, és csak olyan terméket vásároljunk, melynek csomagolása még bontatlan és ép;
- Csak olyan terméket vásároljunk, amely magyar nyelvű címkével is rendelkezik, és azon megtalálható a termék neve, funkciója, alkalmazási módja, illetve szükség esetén a tárolásra, alkalmazásra vonatkozó óvintézkedések.

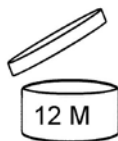
MIRE ÉRDEMES KÜLÖNÖSEN FIGYELNI VÁSÁRLÁSKOR?

- A minőségmegőrzési idő az az időpont, amely alatt a termék megőrzi eredeti tulajdonságait, hatását. A minőségmegőrzési idő a csomagoláson többféleképpen jelölhető:
 - Hagyományos módon, dátummal, a „felhasználható” kifejezést követve. Például: Felhasználható: 25/02/2016

- A homokóra vagy minimális minőségmegőrzési idő szimbólummal:



- Nyitott tégely szimbólummal (ahol a tégelyben vagy a tégely mellett szereplő szám a felbontástól számított minőségmegőrzési időt jelenti hónapban vagy évben kifejezve). A nyitott tégely szimbólum olyan terméken lehet, amelynek a minőségmegőrzési ideje a 30 hónapot meghaladja. Ne keressük ezt a szimbólumot olyan termékeken, melyek nem kinyithatóak (például pum-pásak) vagy egyszer használatosak.



- Semmiképpen se vásároljunk lejárt szavatosságú terméket.
- Ha valamilyen illatanyagra, tartósítószerre vagy növényre érzékeny, nézze meg az „ingredients” szót követően található összetevők felsorolást. Amennyiben a kerülendő anyagot megtalálja az összetevők között, ne vásárolja meg a terméket.

MIRE ÜGYELJÜNK A HASZNÁLAT SORÁN?

A címkén lévő használati útmutatót és figyelmeztetéseket a felhasználás előtt gondosan olvassuk el, és a leírtakat saját egészségünk megóvása érdekében maradéktalanul tartsuk be.

Legyünk kritikusak a csomagoláson állított hatásokkal szemben. Ne higgyük el az olyan túlzó állításokat, mint például a gyorsan eltűnő ráncok.

A NEMZETI FOGYASZTÓVÉDELMI HATÓSÁG LABORATÓRIUMÁBAN BEVIZSGÁLT ARCKRÉMEK



A Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság Élelmiszer és Vegyipari Laboratóriuma a TÁMOP-6.1.6-14/1-2015-0001 azonosító számú, 618 714 289 Ft összköltségű, 486 742 531 Ft támogatású, az Európai Unió és az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával a Széchenyi 2020 program keretében megvalósuló kiemelt projekt során **20 féle fényvédő tartalmú arckrémot vizsgált.**

A vizsgálat célja az volt, hogy kiderüljön, **van-e határérték felett UV-szűrő komponens az arckrémegekben, és kérdés volt az is, hogy került-e a termékekbe mikrobiológiai eredetű szennyeződés.**

Az arckrémegek többsége tartalmaz UV-fényt szűrő komponenseket. Ezeknek az a szerepe, hogy mérsékeljék a napsugárzás káros, a bőröregedést gyorsító hatását. Ugyanakkor egyre több tudományos közlemény és tanulmány születik az arckrémegekben is alkalmazott UV-elnyelő vegyületek allergén tulajdonságairól. Az ilyen vegyületeknél – kémiai szerkezetükből adódóan – felvetődik azok hormonális (ösztrogén, antiösztrogén, androgén, antiandrogén) hatása is. Bár nem tisztázott teljességében, hogy ezek az anyagok milyen mértékben járulhatnak hozzá egyes, hormonokkal összefüggésbe hozható megbetegedések kialakulásához (terméketlenség, daganatok), a kockázat miatt különösen fontos az uniós jogszabályban (1223/2009/EK rendelet) meghatározott, maximálisan megengedett határértékek betartása.

Ezek az anyagok nemcsak közvetlenül, hanem közvetve is veszélyt jelenthetnek, mivel fürdőzés közben a bőrrel lemosódva, valamint a szennyvízzel a természetes vizekbe kerülve, az UV-szűrő komponensek idővel a fogyasztásra kerülő halakban is felhalmozódhatnak. Éppen ezért, ezeknek a krémeknek a vizsgálata az egészségügyi-termékbiztonsági kockázatokon túl, környezetvédelmi szempontból is fontos.

Az arckrémek tartósan érintkeznek a bőrrel, így ha ezekbe a termékekbe a gyártás közben, vagy valamilyen más módon baktérium, esetleg gomba kerül, az számos bőrproblémát, fertőzőeses gyulladást okozhat. A Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság Élelmiszer és Vegyipari Laboratóriuma a mikrobiológiai tisztaságot is vizsgálta a termékekben.
















Összesen 20-féle, szűrőpróbaszerűen mintavételezett kozmetikumban történt meg az avobenzon, oktinoxate, oktisalate, oktokrilén és bemotriazol UV-szűrő vegyületek vizsgálata, hogy kiderüljön, azok mennyisége nem lépi-e túl az uniós jogszabály által megengedett maximális értéket, melyek a következők:
















Az UV-szűrő komponens kémiai neve	Legnagyobb megengedett koncentráció a felhasználásra kész készítményben
Avobenzon	5%
Octokrilén	10% (sav)
Octinoxate	10%
Octisalate	5%
Bemotriazol	10%
















A termékekben felhasznált fényvédő anyagok egyetlen esetben sem lépték túl a megengedett felső határértékeket, így kifogás nem merült fel. A mintavételezett arckrémek mikrobiológiai vizsgálata is pozitív eredménnyel zárult, valamennyi termék mikrobiológiai tisztasága megfelelőnek bizonyult.

A VIZSGÁLT ARCKRÉMEK ÉS A VIZSGÁLATI EREDMÉNYEK RÉSZLETES BEMUTATÁSA

Termék megnevezése	ZIAJA marine algae feszesítő krém tengeri algák; fiatalság receptúrája 30+	Ziaja Sensitive skin nyugtató nappali ápolókrém	Ziaja kecsketejes nappali krém száraz és ráncosodásra hajlamos bőrre	Ri-Genera Hidratáló arckrém	Ri-Genera ránctalanító nappali arckrém
Gyártó/* forgalmazó	Ziaja Ltd.	dm Kft.*	Superio Kft.*	Naboo Distribution Kft.*	Fairness Srl. Laboratori Cosmetici
Feltüntetett mennyisége	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml
Termék fotója					
Mikrobiológiai jellemzők	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 
UV-szűrők (kizárólag a címkén feltüntetett összetevők szerint!)	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 

Termék megnevezése	NIVEA hidratáló nappali arckrém, UV-védelem	NIVEA Q10 plus ránctalanító pórusfinomító nappali arckrém SPF 15 vegyes bőrre	Nivea Daily Essentials Light Moisturising Day Cream Zsíros hatású krém, mindennapi bőrápoláshoz	Balea Vital bőrfeszesítő nappali krém érett bőrre	Balea hidratáló nappali arckrém mandulaolajjal, FF15 UV-védelemmel, száraz és érzékeny bőrre
Gyártó/* forgalmazó	BDF Kft.*	Beiersdorf Kft.*	Estella-Hungary Kft.*	dm Kft.*	dm Kft.*
Feltüntetett mennyisége	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml
Termék fotója					
Mikrobiológiai jellemzők	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 
UV-szűrők (kizárólag a címkén feltüntetett összetevők szerint!)	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 

Termék megnevezése	Balea arckrém vörösáfonya kivonattal FF 15 UV-védelemmel, száraz bőrre	Garnier BB Cream Miracle Skin Perfector Sin1 színezett hidratáló arckrém	GARNIER Ultra Lift Complete Beauty ránctalanító és bőrfeszítő arcápoló – SPF 15	today Q10 nappali krém	Anaconda hidratáló nappali krém
Gyártó/* forgalmazó	dm Kft.*	L'OREAL Magyarország Kft.*	L'OREAL Magyarország Kft.*	Femia Cosmetic Vertriebsgesellschaft mbH.	PL Beauty Cosmetics Kft.
Feltüntetett mennyisége	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml	50 ml
Termék fotója					
Mikrobiológiai jellemzők	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 
UV-szűrők (kizárólag a címkén feltüntetett összetevők szerint!)	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 

Termék megnevezése	Olay Anti-Wrinkle Sensitive Skin nappali arckrém érzékeny bőrtípusra SPF 15 UV védelemmel	Farmona téli arcvédő krém	SALVUS nappali krém szemkörnyékre és arcra, természetes ásványi anyagokban gazdag Salvus Gyógyvízből; SPF 15 napvédelemmel	OLAZ essentials complete Nappali krém +UV -védelem	Ombia Cosmetics Revital nappali krém érett bőrre
Gyártó/* forgalmazó	Procter & Gamble UK	Farmona Laboratorium	SALVUS Kft.	Procter & Gamble	MAXIM Markenprodukte GmbH & Co. KG.
Feltüntetett mennyisége	50 ml	75 ml	50 ml	50 ml	50 ml
Termék fotója					
Mikrobiológiai jellemzők	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 
UV-szűrők (kizárólag a címkén feltüntetett összetevők szerint!)	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 	Követelményt kielégíti 



A TÁMOP-6.1.6-14/1-2015-0001 azonosító számú kiemelt projektről és a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság által végzett vizsgálatokról bővebb tájékoztatás a www.nfh.hu honlapon vagy a <https://www.facebook.com/egeszsegtudatos> facebook oldalon olvasható.

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE